



Rencontrer les Grands Dauphins Tursiops et Initiation apnée delphinienne

Circuit Nord – Egypte Mer Rouge



Du dimanche 4 au dimanche 11 janvier 2026

Avec Frédéric Chotard (MEF2 apnée)

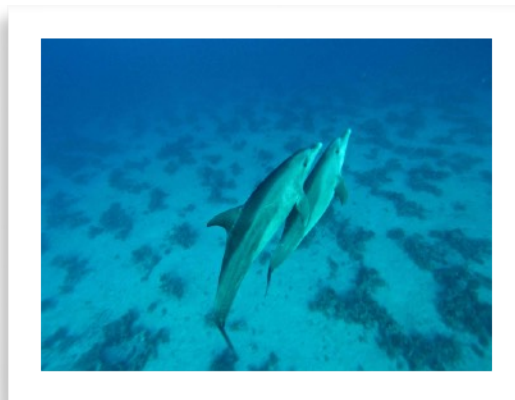
www.sea-dolphin.fr



SEA DOLPHIN

Les grands dauphins Tursiops de la mer rouge...

A environ 30 minutes d'Hurghada, aussi curieux que cela puisse paraître, il est possible de rencontrer des grands dauphins Tursiops (Aduncus) et ce quasi quotidiennement! 2 ou 3 autres sites entre 1h - 1h30 de navigation permettent presque à coup sûr de retrouver d'autres groupes de ces dauphins probablement issus de familles très proches.



A la différence des dauphins à longs becs que l'on observe dans le fameux lagon de Sataya à 400 kms plus au sud, ces grands dauphins sont beaucoup plus gros, jusqu'à 3,50 m, presque le double des dauphins à long bec! Ils ont aussi un comportement et des mœurs tout à fait différents. Ils s'apparentent au fameux « flipper » ou aux animaux captifs que l'on observe encore trop souvent et malheureusement dans les delphinariums et ce, peut-être parce qu'ils ont une intelligence particulière leur permettant de tisser des liens singuliers avec les humains et de pouvoir supporter la captivité...

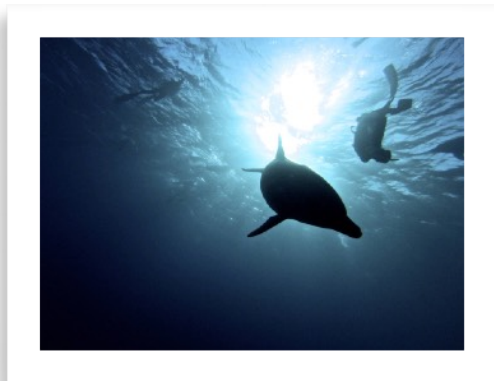
En tout cas ici, malgré une influence touristique habituellement abondante due à la proximité de la ville très fréquentée d'Hurghada, ils sont totalement libres et ont un comportement parfois très familier avec les humains.

Cette année nous avons donc choisi la très basse saison au coeur de l'hiver d'une part pour bien commencer l'année (!) mais surtout pour avoir un minimum de gens et moins d'affluence pour des rencontres plus intimes avec ces dauphins.

Il est à noter que même si pour l'Egypte c'est une période plus froide le temps à coup sûr ensoleillé ressemblera à ce que l'on peut espérer de mieux en Bretagne en plein été!



Les mises à l'eau se feront principalement sur des fonds plus profonds et parfois, lorsque le vent souffle, dans les vagues. Les conditions peuvent donc être un peu plus difficiles que dans le lagon du grand sud mais c'est quand même tout à fait accessible à beaucoup de personnes.



L'avantage de la croisière est de pouvoir être directement sur les meilleurs spots avant et après l'arrivée des bateaux « à la journée » et/ou changer facilement de site lorsque les dauphins sont absents. Des moments plus « techniques » seront également consacrés pour améliorer ses capacités d'apnée lorsque les dauphins ne sont pas présents, ainsi que des ateliers sur la respiration des méditations actives notamment pour travailler ses capacités de relaxation et de détente.



SEA DOLPHIN



Cette croisière, tout en restant en Egypte et en mer rouge, offre vraiment une alternative intéressante pour ceux qui connaissent les dauphins du sud, les sites et le comportement des dauphins étant radicalement différents.

EPAVE :

Non loin des sites de dauphins il y a également de magnifiques épaves dont celle du « Giannis D » très impressionnante qui est tout à fait accessible pour des apnéistes de niveau moyen (de 4 à 25m de profondeur) si les conditions météo sont propices. C'est une épave d'un cargo dont les volumes sont magnifiques et laisse un souvenir marquant...



LE BATEAU

Le bateau proposé est un grand voilier de charme de 30 m tout en bois, type goélette d'origine turque. Très confortable, il dispose de 10 cabines doubles, toutes équipées d'un grand et d'un petit lit, de draps de serviettes, d'une salle de bain privative avec douche et toilettes ainsi que l'air conditionné.

3 repas sont servis chaque jour tous pensés par une diététicienne certifiée et créés par un chef Egyptien dont le talent s'exprime avec brio ! **Les menus peuvent satisfaire les végétariens comme les non-végétariens.** Les boissons non alcoolisées sont incluses.



SEA DOLPHIN



Coté équipement, les bateaux disposent, suivant la taille du groupe, d'un ou deux zodiacs pour aller à la rencontre des dauphins en mer.



CONDITIONS DE PARTICIPATION

Ce stage est ouvert à toute personne en bonne santé sans contre-indications médicales à la pratique de la nage et de l'apnée et sachant correctement nager (un certificat médical de non contre-indication est désormais demandé par chaque participant).



Il sera question de pratique d'apnée dans l'eau (sans obligation ni d'exigence ni de performance)..

Pour les passagers déjà « apnéistes » il est demandé d'être affilié à une fédération d'apnée et assurés. Il est possible de contracter une assurance spécifique sur demande (se renseigner plus bas).

Cette croisière ne s'adresse pas aux apnéistes qui recherchent un cadre pour descendre plus profond et repousser leurs limites, elle s'adresse à ceux qui veulent vivre une expérience plus artistique, plus intérieure, plus collective et certainement plus émotionnelle de l'apnée...

Pour ce parcours, il est quand même préférable que les participants soient au moins de bons nageurs en grande partie à cause des mises à l'eau qui peuvent se faire à l'extérieur des lagons et qui donc peuvent être houleuses en cas de grand vent.

Il est également préférable que les participants **soient bien amarqués car, en cas de conditions venteuses**, la navigation sur ce parcours plus intense peut parfois être houleuse et engendrer du mal de mer .

Il est aussi important que les participants **soient en phase avec la thématique de la croisière pour une bonne synergie de groupe.**

Nous insistons sur le fait que les nuits se passent à bord du bateau (dans un lagon toujours protégé donc pas de mal de mer possible au mouillage) et qu'il n'y a pas de descentes à terre prévues pendant la croisière.

NOTES SUR LA MER ROUGE

Côté météo, vous êtes presque sûrs à 99% d'avoir du ciel bleu du soleil lors de votre séjour, les jours de pluie annuel en Mer Rouge se comptant sur les doigts d'une main! Prévoir une crème solaire qui n'abîme pas les coraux. **Attention cependant au vent qui peut être assez fort parfois et à cette époque cela peut donner une sensation de froid même si la température extérieure devrait se situer autour de 20 °c et l'eau autour de 23°C. Il est donc très fortement conseillé de prendre une combinaison intégrale de préférence refendue intérieure avec cagoule d'un minimum de 3mm voire 5mm.** Nous n'avons pas de telles combinaisons en location seulement des compléments éventuels type t-shirt Néoprène sans manche à mettre sous une combinaison pour plus de chaleur.

COTE VALISE

Etant donné que l'on passe la quasi-totalité du séjour sur le bateau, il n'est pas utile de se charger pour rien. Une fois sur le bateau, les chaussures quittent les pieds définitivement donc pas besoin de chaussures autre que celles que vous utiliserez pour voyager. Vous pouvez en revanche prévoir des chaussettes chaudes pour le soir. Compte tenu du fait que l'on est l'hiver prévoyez des vêtements coupe-vent et bien chaud pour les fins de journée et le soir. Ne pas oublier en tout cas, vos maillots (au moins 2), lunettes et crèmes solaires à haut indice de protection (**qui, de préférence, n'abîment pas les coraux**), chapeau ou casquette... **Pour les séances de pont, prévoyez une tenue décontractée. Des tapis de yoga sont à disposition sur le bateau.**

Il est conseillé d'utiliser plutôt des shampoings, savons et crèmes non nocifs pour l'environnement marin.

De même, pour limiter la pollution de bouteille plastique, nous incitons les participants à emporter une gourde que l'on peut remplir à la fontaine d'eau minérale sur le bateau (à vendre sur le bateau si jamais).



SEA DOLPHIN

et de limiter toute forme de plastique jetable. Il est conseillé également de remporter ses emballages plastiques.

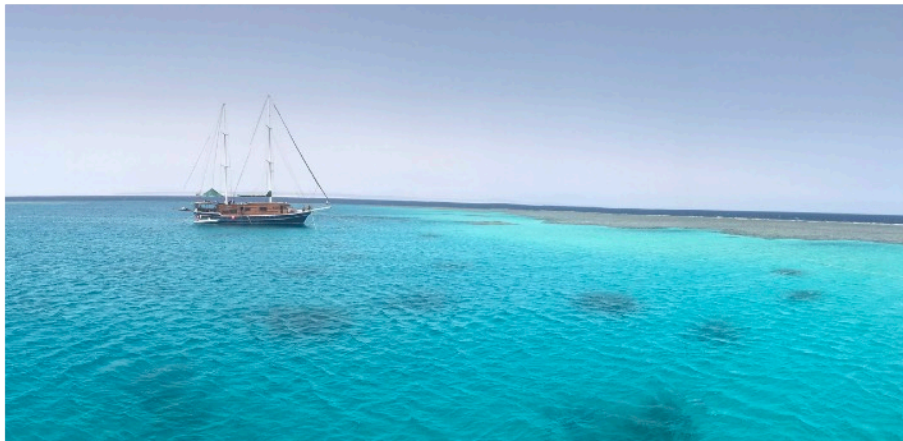
Le bateau est équipé de nombreuses prises 220V pour les appareils électroniques : portables, appareils photo ou vidéo etc.. N'oubliez pas vos chargeurs ! Sur le bateau le réseau GSM passe mais assez mal (surtout sur le site des dauphins) et seulement à certaines heures (plutôt le soir). Les appels sont chers mais les sms sont sans doute le meilleur moyen de donner des nouvelles n'ayant pas de wifi à bord.

Concernant l'avion, ne pas oublier de ne pas emporter de liquide dans votre sac à main, ni crèmes ni objets tranchants ils vous seraient confisquer au passage de la douane.

POUR LE MATÉRIEL DE NAGE ET D'APNEE :

Vous pouvez soit prendre votre propre équipement soit louer sur place (palmes et masques d'apnée, monopalmes – (voir la fiche de location si nécessaire)..

La température de l'eau devrait se situer entre 21 et 23°C donc le port de la combinaison est indispensable (combinaison intégrale de 3 à 5mm). Si vous avez une monopalme, il est conseillé de l'emporter (Il est préférable de bien l'emballer et de l'enregistrer en soute avec une étiquette « fragile »). Nager avec une monopalme est vraiment une expérience fantastique mais nécessite une bonne maîtrise du mouvement. Cela va tout à fait dans l'esprit de « l'apnée delphinienne » mais on peut tout à fait « onduler » avec des bi-palmes pour s'entraîner avant de passer à la monopalme. Possibilité d'en louer aussi sur place, dans ce cas réserver à l'avance.





L'ENCADREMENT :



Frédéric CHOTARD, pratique l'apnée avec les dauphins sauvages depuis 1994. Moniteur d'apnée FFESSM (MEF2) et de plongée (PADI OWDI), photographe sous-marin, il commence ses premières expériences delphiniennes en Floride, puis parcourt le monde à la recherche d'autres sites de rencontres avec les cétacés. En 2003, il découvre le lagon des dauphins de Sataya au sud de la mer rouge en Egypte et fonde « Sea Dolphin » le premier organisme à proposer des séjours « spécifiquement dauphin » sur ce site. Pour apporter plus de profondeur et de sens aux expériences avec les dauphins, il sera également le premier organisme à proposer des thèmes aux séjours « dauphins » sous forme de stages en développement personnel. De ses expériences avec les dauphins et sa pratique répétée de l'apnée avec eux, il développe dès 2010 une autre facette de l'enseignement de l'apnée qu'il appelle « apnée delphinienne » moins axée sur le sport et la compétition et plus sur l'aspect collectif, artistique et thérapeutique de cette discipline. Avec plus de 200 semaines passées sur ce site en 22 ans il est devenu expert de cette population de dauphins en Mer Rouge et jouit d'une expérience hors du commun. Ayant eu vent de la présence de grands dauphins plus au nord près d'Hurghada il propose dès 2011 des rencontres avec cette population de dauphins parfois très interactive, mais souvent aussi trop sollicitée raison pour laquelle il privilégie les rencontres en saison creuse. Par ailleurs, depuis 2010 il est praticien de watsu (water-shiatsu) et de wata (danse aquatique), techniques de relaxation et de massages aquatiques.

PROGRAMME DE L'AVENTURE ...

J1 : Départ en vol charter le dimanche vers Hurghada (4 ½ h de vol). transfert en bus vers le bateau à seulement 20 minutes de l'aéroport Arrivée sur le bateau dans la journée ou le soir selon les horaires d'avion et installation dans les cabines.

J2 : Lundi, formalités administratives et départ le matin vers un lagon proche. Essai des matériels de nage et mise en « palme » des participants. Présentations du groupe et de l'organisation de la semaine. En soirée, conférence sur les dauphins et sur l'apnée par les guides. Nuitée sur le site.

J3-J7 : Les jours s'articulent autour de la rencontre des dauphins selon leur désir d'interagir, leur présence ou pas sur site, la fréquentation des sites. Les immersions se feront plutôt le matin avant le petit déjeuner. Autour des rencontres avec les dauphins du temps sera consacré pour la navigation, le travail sur l'apnée, la découverte des nombreux récifs coralliens et épaves, des exercices de pont (à discrétion des guides).

J7 : Dernière immersion avec les dauphins et départ en direction de la marina. Retour à la Marina vers 15h. Nuitée sur le bateau ou transfert vers l'aéroport selon les horaires de vol retour.

J8 : Transfert à l'aéroport et retour Europe. Note : Les repas après le petit-déjeuner du dimanche ne sont pas compris.

Ce programme est indicatif et peut varier selon les conditions météo et les surprises de la Nature. Le groupe sera composé d'un minimum de 16 pers. et d'un maximum de 21 personnes dont les encadrants.



Les points forts de cette expérience:

- La rencontre consciente et respectueuse des dauphins sauvages avec un organisme spécialisé et expérimenté.
- Des exercices de base de nage et d'apnée pour développer son aisance dans l'eau
- Une expérience delphinienne très différente du grand sud avec une autre espèce
- L'exploration d'épaves fantastiques (selon météo)
- Une mer translucide (en général plus de 30m de visibilité)
- Des sites exceptionnels avec coraux à profusion poissons tropicaux découverte d'épave
- Un bateau goélette tout en bois tout en « charme ».
- Un équipage chaleureux et une très bonne nourriture qui convient aux végétariens comme aux non-végétariens.

Du Dimanche 4 au dimanche 11 janvier 2026

Tarif Hors vol : 1670 €/pers

<u>Le Prix hors vol comprend :</u>	<u>Le prix hors vol ne comprend pas :</u>
<ul style="list-style-type: none">• Les transferts aéroport Hurghada jusqu'au bateau A/R (15mn)• La croisière 6 ou 7 nuits (suivant les horaires des vols charter) en pension complète• l'encadrement par l'équipe mentionnée plus haut.• Le forfait boisson• Taxe gouvernementale	<ul style="list-style-type: none">• L'avion (de 400 à 700€ environ)• Les boissons alcoolisées (bière 4€)• Le visa 25\$ ou 30€ – (A acheter aux comptoirs de change à l'arrivée)• La taxe pour les dauphins : 50€• Le pourboire à l'équipage: minimum 60€ (à régler sur place).• Les assurances annulation-rapatriement• La location de matériel et la boutique de bord

RENSEIGNEMENTS :

Frédéric Chotard - Tel mobile : +33 (0)6 09 81 54 00

email: infos@sea-dolphin.fr

www.sea-dolphin.fr